

# Etisk kodeks for ammerådgivere i Forældre og Fødsel

## Overordnede etiske retningslinjer

Foreningen Forældre og Fødsel har sammensat nærværende Etisk Kodeks for at sikre, at alle amningens interessenter i Forældre og Fødsels regi er opmærksom på og handler efter de samme etiske normer og regler.

Amning er mere end bare mad. Amningen opfylder en lang række behov, udover det ernæringsmæssige, for det lille barn f.eks. tryghed, omsorg, varme og nærvær.

Ammerådgiveren forpligter sig til at spille en positiv rolle som ligeværdig støtte.

Amningens succes afhænger af forskellige parametre, hvor alle mennesker i relation til moderen spiller en rolle. Herunder er kvindens netværk meget vigtigt, da dette både kan beskytte amningen og mor-barn dyaden, men også gøre det modsatte. Det nærmeste netværk har en essentiel rolle i at amningen kommer til at lykkes. Ammerådgiveren afsøger, i relevante tilfælde og i samarbejde med rådeøgeren, muligheder for støttende netværk.

Amningens succes afhænger også af samfundets holdning til barnets diegivning og moderens amning. Ammerådgiveren reflekterer over dette komplekse samspil, og betydningen af deres kommentarer og opførsel, før de udtaler sig offentligt.

Ammerådgivningen tager udgangspunkt i den enkelte rådeøgers personlige integritet. Det vil sige, at de enkelte familiers værdier, personligheder, væren, ønsker og mål med amningen respekteres. Vi rådgiver ud fra gældende retningslinjer på nationalt og internationalt plan samt best practice, men i sidste ende skal vi respektere forældrenes valg og at de i sidste ende har ansvaret for, hvilken beslutninger de træffer for deres barn, så længe barnet ikke lider overlast. Vores formål er at hjælpe dem med at få et informeret og bredt grundlag at træffe den bedste beslutning for dem i netop deres situation.

Ammerådgiveren anerkender den enkelte familie som unik og uendeligt værdifuld.

## Udøvelse af god etisk praksis betyder, at ammerådgiveren, med respekt for selvbestemmelse, skal:

- Fremme familiens selvbestemmelse.
- Respektere familiens valg.
- Fremme og respektere familiens ret til selvbestemmelse, uanset dennes individuelle værdier og livsmål, forudsat at det ikke krænker andres rettigheder og livsmål.
- Sikre, at familien modtager og forstår den information, der er nødvendig for at træffe valg. Information skal være tilpasset familiens ønsker og behov samt familiens livssituation.

## Udøvelse af god etisk praksis betyder at ammerådgiveren, med anerkendelse af værdighed, skal:

- Arbejde for at ammerådgivningen hos Forældre og Fødsel til stadighed er tilgængelig for alle familier, der opsøger os.
- Varetage familiens tarv, så denne modtager rådgivning under hensyn til individuelle omstændigheder, behov og værdier.
- Vedkende sig det faglige og personlige ansvar for egne vurderinger og handlinger, samt anvende et fagligt skøn, tage kritisk stilling og udvise mod og omtanke.
- Reflektere over egen praksis samt reagere på etiske situationer og dilemmaer, som opstår for ammerådgiveren selv, familien, pårørende og samfundet.
- Være åbne for et respektfuldt samarbejde, fagligt og tværfagligt, i alle dele af de offentlige instanser.
- Medvirke til at de konsekvenser, som politiske prioriteringer kan få i fht. amningen, bliver synliggjort, f.eks. ved at bidrage med viden og erfaringer til indlæg fra bestyrelsen i Forældre og Fødsel.

## Udøvelse af god etisk praksis betyder, at ammerådgiveren, med hensyn til integritet, skal:

- Respektere familiens værdier og tro.
- Yde rådgivning med udgangspunkt i familiens ønsker i forhold til fysiske, psykiske, sociale og åndelige behov.
- Gøre opmærksom på forhold, der fremmer eller hæmmer amningen.